

ナースの星がお届けする、看護師のための学べる情報紙！

ナースマガジン

NURSE MAGAZINE

vol.01



Index

- 3 看護ケアQ&A
- 6 褥瘡有病者を激減させた『OHスケール』を活用した予防プログラム導入事例
- 8 Topics & Information
- 10 看護・医療 しゃべり場
- 12 ナースのための資格インフォメーション
- 13 皮膚排泄ケア認定看護師に聞いてみました！
- 14 セミナー・イベントレポート
- 18 読者プレゼント・編集後記

<http://www.nurse-star.jp>

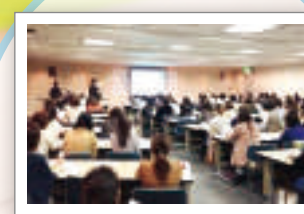
Thanks to Nurse!

守屋育美ちゃん(4歳)は左心低形成症候群という左心室の未発達により全身へ血流を送ることが困難になる先天性心疾患を患っていました。治療するためには最低3回の手術が必要、しかも成功率は5%程度という難病のひとつですが、育美ちゃんは3年にわたる5回の手術で成功を収めました。現在は、幾分の制約はあれど、普通の子と遜色ない日常生活を送れるようになり、元気な笑顔を見せています。ご両親曰く、「看護師さんたちには本当に救われました。育美が新生児特定集中治療室にいるときに、たいした行動をするわけではないのですが、いい子にしていたとか、笑っていたとか、泣いてたとか、そんな親が見られていない時間の子どもの姿を伝えてくれたことが本当に嬉しかったです。些細なことですが、医学的なことを正しく伝えてくれるだけでなく、自分達の気持ちに寄り添ってくれたと感じており、本当に感謝しております。」

Medi-Banx Inc.



ナースマガジン
(15万部発行)



看護研修会



ナースの星Q&Aオンライン
<http://nurse-star.jp/>

チーム医療と患者を支える 看護師のために

各ケア領域についての指導経験豊富な医師、歯科医師、認定看護師など、多くのスペシャリストと、全国の地域中核医療機器卸販売会社にご賛同ご協力いただき、看護技術向上のために活動しています！

メディバンクス株式会社

東京都渋谷区千駄ヶ谷 3-4-23 ビクトリーガーデン203
 TEL 03-6447-1180 FAX 03-5785-2295
<http://medi-banx.com>

ケアエキスパートに学べ!

看護ケア Q&A

今回のテーマ [褥瘡ケア]

今回は二人の専門家による厳選された三つのQ&Aを紹介!



渡辺光子 先生

日本医科大学千葉北総病院
看護師長 褥瘡管理者

東京都立新宿看護専門学校卒業後、日本医科大学付属病院勤務。1994年より日本医科大学付属千葉北総病院にて勤務。1998年に皮膚・排泄ケア認定看護師資格を取得。



小林郁美 先生

上尾中央総合病院
看護部 褥瘡管理科 主任

新卒で上尾中央総合病院泌尿器科・耳鼻科の混合病棟に勤務。5年の実務経験を経て皮膚・排泄ケア認定看護師教育課程へ進学し資格取得。

質問者…一般病院勤務
看護師年数10年

質問者…一般病院勤務
看護師年数10年

Q1 元々在宅で寝たきりの方で、仙骨部中心に皮膚湿潤があり、ふやけたようになっていたため、体交など指導していたのですが、最近になって一部びらん様の褥瘡ができてしまっています。ドクター指示にてハスレン塗布していますが、果たしてこのままではいいのか疑問です。この様な場合ラップやオプサイトを貼付した方がよいのではないかと思うのですが、コストなどの都合上在宅の場合は制限があるのでしょうか?小さな病院の外來で、ドクターもその辺は新しい治療に詳しくなく、私自身も病棟から離れて長いので、専門書を見てもピンと来ず、今の治療の基本をどなたかご教示いただけませんか?

A まず、局所に何を貼るかということですが、すでに湿潤がきている状況では、ラップやオプサイト等を単独で用いるのはかえって危険です。皮膚の浸軟を助長してしまうからです。それよりも、この患者さんの場合、まず考えなければならぬのは、湿潤予防と体圧分散ケアのように思いますが、今までできていなかったのに、なぜ今、褥瘡ができてしまったのでしょうか。一般的に、湿潤の原因の多くは排泄物によることが多いですが、おむつ交換の間隔やオムツの選び方が適切でしょうか。また、もし下痢をしている場合は、原因にもよりますが、便性のコントロールが必要となります。そしてマットレスは圧分散効果の高いものが重要です。介護力の無理が生じていないかの確認もしましょう。これらのことに対応できれば、局所に使う軟膏としては、ハスレンは妥当だと思います。褥瘡は、局所ケアも大事ですがそれ以上に、なってしまった原因を取り除かなければ治りません。それにはナースのアセスメントが不可欠ですね。頑張ってください。

オムツ交換頻度と選び方のポイント

オムツは、高吸収ポリマー含有タイプを選び、失禁毎に交換を行うのがベストですが、少なくとも日中は2~3時間以内を目安に交換しましょう。夜間は、TENAなどの大容量対応オムツを選択することで、朝の起床時まで交換せずに済むケースもあり、睡眠を優先できます。ただし下痢便の場合は皮膚への刺激が強いため、下痢の原因への対処と便性コントロールが重要です。下痢使用の「軟便安心パッド」(花王)や、失禁用ポリエステル綿「スキングリーンコットン」(帝人)を臀裂部に当てて便の接触をさげたり、撥水性クリームを塗布して皮膚を保護しましょう。

※TENAとは

TENA(テナ)はスウェーデンで生まれた世界シェアNo.1※の排泄ケア用品ブランドです。個別ケアの考えに基づき、トータルコストを削減しケアの質を向上する製品とサービスを、日本の皆さまにご提供しています。※SCA社調べ、成人用排泄ケアパッド用品の売上高(2011年)

TENA製品について詳しく知りたい方はWEBサイトにアクセス
⇒ <http://www.tena>



画像は、夜間の交換が不要な「TENAフレックスマキシ」です。

maruho

マルホの創傷治療薬



壊死組織除去剤

ブロメライン軟膏5万単位/g

Bromelain Ointment : ブロメライン 軟膏

褥瘡・皮膚潰瘍治療剤

ヨードコート®軟膏0.9%

Iodocort® Ointment : ヨウ素 軟膏

褥瘡・皮膚潰瘍治療剤

アクトシン®軟膏3%

Actosin® Ointment : プラデシナトリウム 軟膏

● 効能・効果、用法・用量、禁忌を含む使用上の注意等につきましては添付文書をご参照ください。

販売 maruho マルホ株式会社

[資料請求先]

大阪市北区中津1-5-22 〒531-0071

(ホームページアドレス)

<http://www.maruho.co.jp/>

(2010.10作成)

A ヨードコート軟膏は、浸出液を吸収するとゲル状になる特性があります。このゲル状のものの中には古い浸出液や細菌が取り込まれているので、指で優しくこすりながら充分に洗い流しましょう。もしポケット口が狭ければ、綿棒や口腔ケア用スポンジを使う方法もあります。その際には創面を傷つけないよう注意して下さい。また、ボトル洗

Q3 はじめて相談させていただきます。創の処置についてですが、現在ヨードコート軟膏を、使用しておりますが洗浄時は、ポケット内の固まったゲル状のものもきれいに洗い流してもいいのでしょうか？
 チョコレート色の薬剤が翌日になると色も変わり、ボトル洗浄ではなかなか流せず、グローブ洗浄を翌日しようと思うのですが、どこまで洗い流すべきなのかいつも悩んでおります。ご助言いただけましたら幸いです。

質問者…総合病院勤務 看護師年数4年

Q2 93歳の男性です。自宅で過ごし、週3日デイサービスを利用しています。肺気腫末期でベッドに寝るより椅子のまま睡眠したり、リクライニングチェアに場所を変えたり、とにかく椅子に座る時間が長い生活です。今年になって痛みを訴えるようになり、いろんな種類の円座を使用して除圧を試みていますが、褥瘡はよくなりません。びらんができ軟膏を塗るにも痛みがあります。紙おむつを使用していますが、軟便でお尻を汚してしまうことがよくあります。杖を使用して歩行して部屋の移動、トイレなどへは行くことができ、意識はしっかりしています。肺気腫のため、心臓も弱くなっており常に酸素吸入しています。褥瘡の痛みがとれば、かなり楽に過ごすことができますと思います。おむつを外して椅子にすわっても褥瘡の皮膚と皮膚がくっついてしまいます。どうかよろしくお願いします。

質問者…訪問看護ステーション勤務 看護師年数22年

ヨードコート軟膏の使い方

1 洗浄 患部を生理食塩液などで洗浄します。

2 塗布 創の大きさに合わせて軟膏をガーゼに取り出します。軟膏を伸ばしたガーゼを患部に貼り付けます。

3 ガーゼ・薬剤交換 滲出液を吸収しゲル化した軟膏がガーゼに付着しており、ガーゼごと薬剤を除去することができます。ガーゼ除去後は、患部に残った軟膏を生理食塩液などで十分に洗浄除去します。
※ガーゼ・薬剤交換は1日1回、滲出液の量が多い場合は1日2回行います。

創の大きさに
よる軟膏使用量の
目安は、裏面を
ご参照ください。

軟膏は約3mmの
厚さに伸ばします。
※目安
3mm

回答者…渡邊光子先生

浄が難しければ、シリンジを使う方法などもあります。いずれにしても洗浄液(微温湯など)はたっぷり使用することが大切です。可能であれば、シャワー洗浄が一番ですね。

ヨードコート軟膏について詳しく知りたい方は、WEBサイトをご確認ください。
 ⇒ <http://www.maruho.co.jp/medical/products/iodocoat/>
 取材協力：マルホ株式会社 <http://www.maruho.co.jp/>

A リクライニングチェアや椅子などに長時間座っていることは、褥瘡発生要因である『圧迫』と『ずれ・摩擦』が持続して起こっている状態にあります。できることであれば、摩擦・ズレのかかる状況を排除していただくことが大切ですが、肺気腫の末期ということですので難しいかと思えます。少しでも改善できることとしては『円座を使用しない』『適切な湿潤環境の維持』『局所のズレ・摩擦の排除』の3点が考えられます。少しでも患者さんの苦痛が除去され、褥瘡が治癒へと向かえることお祈り申し上げます。

回答者…小林郁美先生



改善できること

☑ 湿潤環境の維持

創傷は適切な湿潤環境で治癒促進します。過度な滲出液がなければ、乾燥させずに被覆材などで覆い湿潤環境を維持するのが良いでしょう。被覆材での保護は創の状態にもよりますが最長1週間貼付できるものがほとんどです。仙骨付近で便汚染が生じる場合には、肛門側に隙間を作らないように臀部のお肉を十分に広げた状態で肛門側から貼付し、ポリウレタンフィルム(フィルム材)などでクロスに補強すると良いでしょう。

☑ 局所のズレ・摩擦の排除

褥瘡の状態がわかりませんが、感染や壊死の存在がなく被覆材で保護が可能であれば、ポリウレタンフォーム材※で患部を保護し湿潤環境を保ちます。現在は皮下組織以上の深さの褥瘡の場合、在宅でも被覆材の使用が保険適応になるケースがあります。訪問診療医などに相談するとスムーズかもしれません。また、高滑り機能のフィルム材や、わざと滑らせる被覆材(アルケア リモイスパッドなど)も出ていますので、それで覆い、外界と内部組織の摩擦を排除することも可能です。

☑ 円座を使用しない

円座は褥瘡部位の圧は排除できても、その分、周囲組織(円座が当たる部分)の圧迫が生じ、その先にある褥瘡部位の虚血状態を招きます。円座ではなく『除圧クッション』(椅子用の除圧クッション)の使用が良いと思います。ホームセンターなどでも購入できる安価なものは除圧効果が少なく、底付きしやすいので介護保険を利用し、除圧効果の高いものをレンタルするのが良いと思います。

※ポリウレタンフォーム材はS&Nハイドロサイトなどが代表的なものとして挙げられる。

製品名：ハイドロサイトプラス
 製造元：スミス・アンド・ニューウンド
 マネジメント株式会社



※在宅用場合は、S&Nキズケアフォームなどが代表的なものとして挙げられる。(ネットや薬局で注文・購入可能)

製品名：S&Nキズケアフォーム
 製造元：スミス・アンド・ニューウンド
 マネジメント株式会社



(取材協力) スミス・アンド・ニューウンド マネジメント株式会社 <http://wound.smith-nephew.com/jp/Home.asp>

Q&Aをもっとみたいという方は、ナースの星をご覧ください!

看護ケアのQ&Aアーカイブ数は日本最大級!
 臨床に役立つ看護を学べる会員制Q&Aコミュニティサイト

Anfinie shopping ナースの星 Q&A オンライン
<http://www.nurse-star.jp>

口腔ケア、認知症ケア、褥瘡ケア、フットケア、PEG ケア、摂食嚥下障害者ケアなどの6つのケア領域のスペシャリスト22名とQ&Aができる! 看護ケアの専門家Q&Aサイト。専門家Q&A、講義動画、お役立ちコラムなど学ぶ機会をもてないでいる看護師は必見! 渡辺先生や小林先生も質問受付中!



モバイルサイトOPEN!

ナースの星Q&AオンラインのモバイルサイトがOPENしました! 専門家Q&A、コラムなどのコンテンツをいつでも閲覧できます。通勤中、休憩中など場所や時間を気にせず、ご利用いただけます!



スマートフォンやタブレット専用の動画配信アプリも展開中

AppStoreやAndroidマーケットでナースの星アプリを検索



褥瘡有病者を激減させた『OHスケール』を活用した予防プログラム導入事例

従来の褥瘡への取り組みとその効果

1998年6月、当時堀田氏が在籍していた厚生連加茂病院（現豊田厚生病院）では、形成外科を開設。褥瘡患者の数とその対応について悩みを抱えていた。ちょうどその頃、全国的にクリニカルパスが広まり、褥瘡の治療にも積極的に取り入れようとする流れがあった。そこで、当院では堀田氏が発起人となり、看護師（3人が交代で担当）とともに、週に一度の褥瘡回診と在宅患者への訪問回診をする取り組みがはじまった。

その後クリニカルパスが日本に紹介され始め褥瘡治療のパスを作成することに。また、形成外科開設にあたっては、院内すべての褥瘡患者と在宅医療で関わりのある患者に対して訪問診療を開始した。クリニカルパス



堀田 良浩 先生 医師 希望クリニック 院長
国立三重大学医学部卒業後、厚生連加茂病院 外科 部長、同病院 形成外科 部長、三九期病院 形成外科 部長、三好町床ずれ対策事業プロデューサーなどを歴任。2009年日本在宅褥瘡創傷ケア推進協会の会長職につく。病院の褥瘡患者を劇的に減少させる一方、在宅での褥瘡対策にも積極的に取組み、褥瘡ケアの第一人者である。OHスケールのHは堀田氏のイニシャルをとったものである。

「褥瘡予防プログラム」とは、入院時に褥瘡リスクを判定、適切なマットレスを選定することで、褥瘡が起きにくい環境をつくることである。ところが、それまでに使用していた『ブレードンスケール』は判定に2時間程要するという。救急外来はもちろん、通常の入院時でさえ、この時間をとることは人材面から言っても難しく、現実的ではなかった。

褥瘡予防プログラムとOHスケール

ではチーム医療が求められ、褥瘡クリニカルパス委員会のメンバーが褥瘡回診に合流し、管理者クラスの看護師3名が交代で、管理栄養士や理学療法士が、1週間おきに一緒に回診する体制となった。週に1回、欠かさずことなく全11病棟を4時間（9時～13時）かけて回診、栄養管理も含めた総合的な治療を行うことで、褥瘡患者の症状は目に見えて改善し、堀田氏は確かな手ごたえを感じていたという。ところが、回診開始から3年が経過した2001年6月、有病者数の推移を調査すると、その数は減少どころか徐々に増加していたという事実が判明。この調査をきっかけに、従来の治療から「予防」へシフトしていくこととなる。

褥瘡予防プログラム導入とその成果

2001年8月に大浦武彦氏が名古屋へ来られる機会があり、その折に、ご指導を受けた。これを、当院で適応すべく調整していたところ、大浦スケールより少し改良する方が良いことがわかり、OHスケール（大浦・堀田スケール）として、試験的運用が始まった。それは、対象者の4つの状態「自力体位変換の可否」、「病的骨突出の有無」、「浮腫の有無」、「関節拘縮の有無」の程度を確認すれば、「対象者が持つ褥瘡発生リスクの程度」、「褥瘡の発生確率」、「褥瘡が発生した時の平均治療期間」、「使用すべき体圧分散マットレスのグレード」の予測がつけられるというものである。

前段の『OHスケール』完成を受け、全11回（2001年9～12月）の講演を実施。院内の全スタッフへ周知徹底を行ったのち、同年12月、ついに「褥瘡予防プログラム」を導入した。堀田氏は、導入後すぐにコンピューター制御のマットを22台購入し、院内の急性期600床の褥瘡患者を順次、「高度」「中度」「軽度」「リスクなし」の4段階に判定していった。すると、300名ほど判定した段階

表2 判定の基準

1. 自力体位変換	ベッドや車いすの上で、自力で動けない場合は「できない」、動ける場合は「できる」とします。それ以外は「どちらでもない」とします。評価に際しては、自力体位変換の出来ない原因（麻痺がある、薬剤による意識低下、脊椎損傷など）は考慮しないで判断します。普段は動けるが、時々動けなくなる場合などは「どちらでもない」とします。もし、「できない」と「どちらでもない」で迷う場合は、「できない」とします。危険度を高めに評価しておくことは、予防の観点からも妥当です。
2. 病的骨突出（仙骨部）	判定は仙骨部から左右に8cm離れたところの臀部がどのくらい低いかによって3ランクに分けます。簡易的には、お尻の山があって仙骨より高ければ「なし」、お尻の山の高さと仙骨の位置が同じ高さなら「軽度・中等度」、仙骨が山のように飛び出しているようなら「高度」と判断しても良いと考えています。
3. 浮腫（むくみ）	浮腫は、足の甲や脚の膝から下の脛（すね）または背中に多く見られます。一番解り易い足の甲で判断するのが良いでしょう。足の甲を親指の腹で優しく5秒間押し、指を離しても指のあと・指痕（しこん）が消えない状態が続けば、「あり」とします。指痕がなければ「なし」とします。
4. 関節拘縮	どこか1か所でもあれば「あり」とします。なければ「なし」とします。

表1 OHスケール（大浦・堀田スケール）

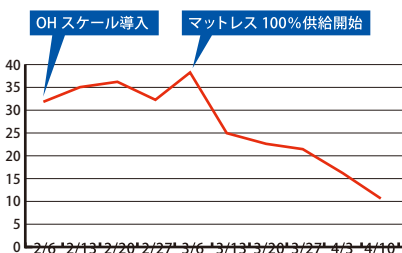
OHスケール（大浦・堀田スケール since 2002）			
1.自力で、体位変換できるか？	できる 0点	どちらでもない 1.5点	出来ない 3点
2.病的骨突出（判定器の状態）(OKメジャー使用時)	なし 0点	軽度・中等等 (ペンチ) 1.5点	高度 (シーソー) 3点
3.浮腫(むくみ)	なし 0点		あり 3点
4.間接拘縮	なし 0点		あり 1点

平成10年から3年間にわたる厚生労働省長寿科学総合研究班（大浦武彦 班長）による調査を基に作成されたスケールである。データは急性期病院、長期療養施設、在宅から収集され、単変量解析・多変量解析の統計処理により褥瘡危険要因が検出された。これをもとに作成した大浦式スケールをさらに新しくしたスケールである。

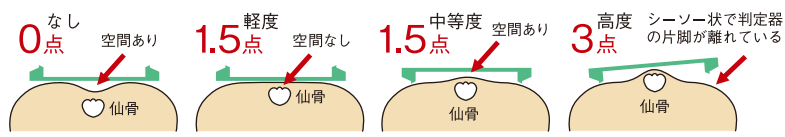
表3 OHスコアが示す床ずれ発生の危険度予測

OHスコアレベル		じょくそう発生確率	平均治療期間	体圧分散マットレス
0点	危険要因なし	—	—	特に必要なし
0～3点	軽度レベル	約25%以下	40日	汎用タイプ
4～6点	中等度レベル	約26～65%	57日	高機能タイプ 場合によって自動体位変換 マットレス
7～10点	高度レベル	約66%以上	173日	

表4 全病棟回診褥瘡患者数 2002年 2・3月



骨突出判定器
OHスケールのリスク判定を行う際に必要な骨突出判定器 OKメジャーです。



で用意したマットを全て使用。残り300名の判定が終わった時点で院内の高度リスク患者数は40名となった。つまり18枚のマットレス不足が生じたのである。その結果、次々と褥瘡が発生。一方で、コンピューターのマットを使用した患者にはその症状がみられなかった。これにより、マットの重要性が明らかとなったのだ。それからしばらくの間、マットを探す電話で院内の電話回線がパンク状態が続いた。「このままではいけない。有病者も減らず、業務効率低下が続く一方だ」という危機を抱いた堀田氏は、ついにマットのレンタルを決定したという。

これが大きなターニングポイントである。レンタル開始直後から、状況は一転、これまで行き渡っていなかった高度リスクの患者への供給が100%可能となり、状況はみるみる改善した。レンタルを開始して5週間後には、院内の有病者数は1/5（34人→7人）にまで激減していたのだ。

看護師が行う褥瘡ケアは発生予防が重要であり、またそれにはOHスケールのOHスコアに合わせたマットレスの選択及び充足が有効である、ということがわかる事例である。この事例情報をきっかけにOHスケールを活用し、褥瘡発生予防に役立ててもらえれば幸いである。

床ずれリスク 高度対応

特にこのような方にお勧めです。
●ターミナル期の患者様
●長時間ファラー位の患者様

床ずれ防止用 ハイブリッドマットレス®

アルファプラソラ

SORA

ハイブリッドとチェッカーオルタネイト方式がしなやかに連動し、床ずれの心配を軽減します。

ウレタンとエアセルのハイブリッド構造

床ずれリスク 中等度対応

特にこのような方にお勧めです。
●低体重の患者様
●暑さや蒸れを訴える患者様

NEW 体圧分散式マットレス・床ずれ防止マットレス

アルファプラフ

αPLAF

高弾性ウレタンフォームと4×4スリット加工。体圧分散と体動のサポートを両立しました。

4×4スリット 高弾性無膜ウレタンフォーム

撥水・防水カバータイプ ※通気カバータイプもあります

いのちに、おはよう。タイカです。

Taica

株式会社タイカ ウエルネス事業本部
〒125-0054 東京都葛飾区高砂5-39-4
Tel.03-5648-6630 Fax.03-5648-6640

紀州梅ゼリー

KISHU UME JELLY



『いつでもどこでも手軽においしく梅干を!』をコンセプトに、梅干の成分をギュッと詰め込んだ商品です。疲労回復効果のあるクエン酸1,000mg(梅干約3個分)を配合。夏場の熱中症対策、登山やジョギングなどスポーツのお供にお勧めです。

商品の特徴

- クエン酸
疲労回復効果があると言われているクエン酸1,000mg(梅干約3個分)配合。またカルシウムの吸収を助けたり、動脈硬化を予防する働きもあって言われています。
- 濃縮梅酢
完熟した紀州産南高梅をミネラル塩にて漬け込む際に産出する『梅酢』を、当社独自の製法で塩分を除き、梅由来の天然有機酸(クエン酸等)を5倍量にまで濃縮した、梅抽出物を使用。
- 梅塩
梅由来のクエン酸等の有機酸やミネラル、ポリフェノールを含んだ塩を使用。

希望小売価格
210円(税込)

紀州農園の 紀州梅ゼリー

- 内容量/180g
- 原材料名/果糖ぶどう糖液、梅抽出物、調味塩、ゲル化剤(増粘多糖類)、クエン酸、乳酸カルシウム、香料

栄養成分表示 1袋(180g)あたり

エネルギー	99kcal
たんぱく質	0g
脂質	0.2g
炭水化物	24.3g
ナトリウム	139mg
(食塩相当量)	0.3g
クエン酸	1000mg

INAC神戸レオネッサ
紀州農園は2012年度オフィシャルスポンサーです!



疲れにくしたり、
疲れをとるために
練習前や練習後に
よく飲んでます!

INAC神戸レオネッサの皆様、ヤングなでしこで活躍した田中陽子選手など、アスリートの方々に大変好評をいただいております!

TV・雑誌・新聞など、多数のメディア様に取り上げられました!

日経MJ (3/21号)、saita 7月号、Seventeen 10月号など



㈱東乃匠グループ

販売者 紀州農園

〒649-1442 和歌山県日高郡日高川町江川2400番地

↓↓ ご購入はこちらから ↓↓

紀州農園 ゼリー で検索

紀州農園オンラインショップ: <http://www.kishunouen.com/>

Beauty



ナースにピッタリのハンドクリーム誕生!!

繰り返しの手洗い、荒れる手肌。これから寒くなる季節にハンドクリームは欠かせません。昼と夜で使い分ける新感覚のハンドクリーム ヴィ・ムーブは、肌を守る角質層と同じ構造の成分を配合し、外的ストレスから手肌をしっかりケア。雑菌や過剰な手洗いなどのダメージから肌を保護する昼用、たっぷりの保湿成分でみずみずしさを取り戻す夜用。シフト勤務の看護師さんなら状況に応じて使い分けられるのが便利です。

vi-move (ヴィ・ムーブ)
モイスチャーハンドクリーム 各50g
昼用 1,260円(税込)
夜用 1,680円(税込)

お問合せ
アモイス・ケイ(株)
0120-977-181
(10時~17時/土日祝休)
<http://www.amois-k.co.jp/>

Culture

ナースがイケメンを救う! アニメ「ナース エンジェルス」



BSチャンネルで放送予定のアニメ「ナース エンジェルス」は、カワイイ系からセクシー系まで個性あふれる5人のナースたちが大活躍。欲望の街の女帝アリーシャに囚われたイケメン達をナースパワーで救出するのが彼女たちのミッションだ。スマホで遊べるソーシャルゲームも2012年12月にリリース予定。ナース エンジェルスたちを可愛くドレスアップして、50人を超えるイケメンをゲットしちゃおう! ひょっとしてこれ私のこと? って思えるナースキャラが見つかる(かも)。

情報提供元: ナースエンジェルス制作委員会

English

看護のお役立ち英会話 ワンポイントレッスン

How are you feeling? (気分はいかがですか?)
ハウ アー ユー フィーリン?

「気分はいかがですか?」ちょっとしたコミュニケーションで患者さんの不安は大きく取り除かれます。時にはそのコミュニケーションが患者さんの病状変化の発見などに繋がり、急変を防ぐことにも。グローバル化が進む中、患者さんの国籍も多様化してきています。英語が出来ないから声をかけてあげられない。そんな看護師さんも多いはず。しかし外国人の患者さんだって不安を抱えています。「How are you feeling? (気分はいかがですか?)」ちょっとした一言が患者さんの笑顔に繋がります。



医療業界においてメーカー主導の医療情報は、宣伝色が強く情報が偏りがちである。しかし、偏りない客観的な情報が欲しいという医療従事者の声は根強い。こうした声に対応すべく、メディバンクス株式会社（代表取締役 勝部慎介）が主催して行っているのがMISネットワークプロジェクト（＝医療現場に公正・客観的な情報を伝えるために、メーカーではなく、医療機器卸販売会社主導で客観的な情報を発信していく活動）である。



医療機器卸からの公正な情報発信が医療従事者を支える。

取材・構成 = メディバンクス

去る6月23日、同プロジェクトの第一弾として株式会社三笑堂（本社 京都府）が看護師向けに「PEG ケア」をテーマとして看護技術向上支援研修会を開催した。今回、(株)三笑堂の清水豊光専務、セミナー講師を務められた医療法人西山医院・西山順博先生、セミナーに実際に参加した能美秀子看護師、MISネットワークプロジェクトの発起人である上杉潔氏にお話を伺った。



セミナー講師を務めた医療法人西山医院・西山順博院長

医療機器卸販売会社が情報発信するからこそ意義がある

司会 メーカー主導の情報発信が当たり前の医療業界で、医療機器の卸販売会社発の情報発信は珍しい事例だと思います。セミナーの主催者、講師、そして参加者として、今回のセミナーの感想をお聞かせください。

清水 セミナーに来られた方の評判は非常に良かったです。メーカー主催のセミナーですと、講師の先生もメーカーに気を使われますから十分に話していただけないこともあります。でも我々はディーラーですから、気を使うことなく先生に存分に話していただけたと思います。

西山 おっしゃるとおりですね。例えば胃ろうのセミナーの場合、栄養剤のメーカーが主催者ですと栄養剤についてはコメントしづらい。カテーテルメーカーが主催ですとカテーテルについてコメントしづらい。

司会 医療現場に客観的な情報が伝わらなくなるということですね。

西山 その通りです。そこが長年の医療業界の問題でもありました。しかし、今回のように卸販売会社の主催ですと、自由にお話ができます。私自身も色々なメーカーとツールを作っているのですが、それを全部紹介することができました。



実際にセミナーに参加した能美秀子看護師

今後、卸販売会社に求められる立場は…

清水 ぜひ地域のお役に立ちたいと思っています。

上杉 卸販売会社さんはパラメディカルの一員じゃないかと思うのですね。しかも極めて重要な。西山 そうですね。医療従事者以上に様々な器具について現場の事例情報をお持ちだと思います。上杉 医療従事者にとって重要な情報をお持ちなのに、メーカーの販売代行をメインに営業活動がされているのかもしれないです。もちろんそれも大事ですが、情報発信して地域医療にもっと貢献できるような仕組み作りが大事だと思うのです。西山 そうですね。すでに九州や北陸の卸販売会社様にもご検討いただいております。

能美 ぜひ、より多くの情報を発信し、地域医療を支えていただきたいですね。

西山 そうですね。私たちも期待しています。



MISネットワーク発起人 上杉潔氏

在宅、地域医療を支える卸販売会社の情報発信

上杉 能美さんのような看護師さんの立場から、こういったセミナーはいかがですか？

能美 私たち看護師は常にこういった器具がいろいろある。またメーカーによって違うのかなどの情報を得ていく必要があると感じています。今回のセミナーは、具体的な機器についてメーカーの枠を越えて話しを聞くことができ大変参考になりました。

西山 卸販売会社さんがやってくると商品説明に終わらないですね。

能美 そうですね。今後WEBで動画配信（※1）もされるそうですが、セミナーに出席できなかった看護師のためにぜひ活用したいです。

司会 卸販売会社発の情報発信活動は続いてい



セミナーを主催した(株)三笑堂 清水豊光専務

卸販売会社は地域医療を支える流通業としての情報発信機能が重要

西山 卸販売会社さん主催で勉強会を開催していただく、地域のために貢献してくれるという印象を持ちますよね。卸販売会社さんの新しい価値だと思います。

上杉 そうですね。情報発信機能が卸販売会社さんの価値競争力になると思います。今回のプロジェクトでは卸販売会社さんに地域医療を支える情報発信基地役をイメージしています。この趣旨にご賛同いただき、全国で初めてパートナーになって頂いたのが、京都の三笑堂さん

注1 MISネットワークプロジェクト主催(株)メディバンクスが運営する「ナースの星Q&Aオンライン」<http://www.nursesstar.jp/>でも今回行った研修会の動画を配信予定

病院・施設の皆様へ 「床ずれ予防 防止」「体位変換」「背当てクッション」

便利な床ずれ予防クッション

無料サンプリングキャンペーン!!

無料でお試し頂けるこの機会に是非、ご活用下さい。

※送料 500 円のお御負担下さい (代引きのみ)

便利なクッション

オカモトラクチン (カバー付き)

■素材 / カバー：綿100% 中身：ポリウレタン
 ■サイズ / 幅 40 × 奥行 27 × 高さ 18 (cm) ■重量 / 470g
 ※防ダニ・抗菌防臭素材の東レ「ケバック」を使用

【仕様例】

膝の高さを変えて腰部分の重圧を軽減。背立てクッションとして使えます。

無料サンプリング
キャンペーン中!

御注文、お問い合わせはフリーダイヤル

TEL: 0120-916-856

問合せ：有限会社ナレッジプロ
 東京都渋谷区千駄ヶ谷 3-4-23 ビクトリーガーデン 203

第1回 皮膚・排泄ケア認定看護師

看護師がキャリアプランを描く際に目指す目標として、最も多く設定されるものの一つが認定看護師。1997年に認定看護師制度ができ、2012年9月現在全国に10875名います。第1回は認定看護師の全21分野の中で最も取得者数の多い皮膚・排泄ケア認定看護師を紹介いたします。

皮膚排泄ケア認定看護師とは

皮膚・排泄ケア認定看護師は WOC 看護認定看護師ともいわれ、WOC 看護とは、創傷 (Wound)・ストーマ (Ostomy)・失禁 (Continence) に関わる看護を指します。皮膚・排泄ケア認定看護師の主な役割は、褥瘡などの創傷管理およびストーマ、失禁等の排泄管理、患者・家族の自

己管理およびセルフケア支援などが挙げられます。ストーマ (人工肛門や人工膀胱) の造設や、褥瘡 (床ずれ) などで創傷・失禁に伴って生じる問題のアセスメントで、適切な皮膚ケアや排泄管理・指導をおこなうスペシャリストです。

認定システムについて

- 1、日本の保健師、助産師及び看護師のいずれかの免許を有すること
- 2、保健師、助産師及び看護師いずれかの免許取得後、実務研修が通算5年以上あること (うち3年以上は認定看護分野の実務研修)
- 3、認定看護師教育機関 (過程) 修了 (6ヶ月・615時間以上)
- 4、認定審査 (筆記試験)
- 5、認定看護師認定証交付・登録
- 6、5年ごとに更新 (看護実践と自己研鑽の実績について書類審査)

<必要書類の一般例>

- | |
|---|
| (1) 入学願書 |
| (2) 履歴書 |
| (3) 実務研修報告書 |
| (4) 学会および研修発表等の業績 |
| (5) 志望理由書 |
| (6) 勤務証明書 |
| (7) 推薦書 (看護部長相当者の推薦書) |
| (8) 事例書
・皮膚・排泄ケア分野 事例書1 5事例
・皮膚・排泄ケア分野 事例書2 1事例 |
| (9) 写真票および受験票用写真2枚 |
| (10) 入学検定料納入通知 (受領証のコピーを貼付) |
| (11) 保健師、助産師、看護師 免許証の写し (A4版縮小コピー) 1部 |
| (12) 受験票郵送用封筒 (定型120×235mm。380円切手貼付。住所・氏名明記) |

上記はあくまで一般例です。詳細は受講を希望される学校に直接お問い合わせください。

教育機関とスケジュールの一覧表

編集部によって開示されている認定看護師教育機関名と願書受付期間、試験日、問い合わせ先などの情報をまとめました。

都道府県	教育機関	出願時期	試験日	願書提出方法	書留	教育期間	定員	問合せTEL
宮城県	宮城認定看護師スクール	平成24年12月3日(月)～平成25年1月9日(水)	平成25年1月27日(日) 会場:宮城大学(大和キャンパス) 宮城県黒川郡大和町学苑1番地1	HPからダウンロードできる所定の封筒(K票)で、書留で郵送。持参不可。	提出先:〒981-3298 宮城県黒川郡大和町学苑1番地1 宮城大学内 認定看護師教育課程入学試験実施本部	平成25年6月～12月(予定)	24名	022-377-8784
東京都	日本看護協会看護研修学校	平成24年9月10日(月)～10月10日(水)	試験日:12月6日(木) 会場:公益社団法人日本看護協会看護研修学校 東京都清瀬市梅園1-2-3	封筒の裏に、○学科入学願書在中と明記の上、簡易書留で下記まで郵送。持参不可。提出先:〒204-0024 東京都清瀬市梅園1-2-3 公益社団法人日本看護協会看護研修学校 管理部教務係	平成25年4月1日～平成26年3月31日(内、登校期間は6～12月)	30名	042-492-7211	
京都府	京都橋大学看護教育研修センター	平成24年10月1日(月)～10月24日(水)	試験日:2012年12月2日(日) 会場:京都橋大学キャンパス 京都市山科区大宅山田町34	封筒に「出願書類在中」と朱書きのうえ、簡易書留で郵送。持参不可。提出先:〒607-8175 京都市山科区大宅山田町34 京都橋大学看護教育研修センター	平成25年6月1日(土)～12月20日(金)(予定)	30名	075-571-1111	
岡山県	山陽学園大学看護研修センター	平成24年10月23日(水)～11月15日(木)	日時:平成24年12月10日(土) 会場:山陽学園大学 〒703-8501 岡山県岡山市中区平井1-14-1	出願期間中に本学看護研修センターに、必ず「書留速達」として郵送してください。持参不可。提出先:山陽学園大学看護研修センター 〒703-8501 岡山県岡山市中区平井1丁目14-1	平成25年6月～平成26年2月	24名	086-272-6254	

※詳細な募集概要は各々の機関にお問い合わせください。
※一部、期間が過ぎている情報がございますが、毎年同様の時期に出願受付期間、教育期間、試験日などが設けられるのでご参考情報としてご利用ください。

突撃
インタビュー
企画!

皮膚・排泄ケア認定看護師に聞いてみました

全国の病院で活躍されている認定看護師! 患者さまの役に立ちたい! 看護師キャリアのひとつの形として! 資格取得の思いは人それぞれ。ナースの星編集部ではそんな彼女、彼らに「認定看護師」という資格について突撃インタビューを実施!! 日本全国の認定看護師さんに資格取得の苦労話や認定看護師になられてからの変化について聴いてまいります。今回は日本医科大学武蔵小杉病院で、皮膚・排泄ケア認定看護師として活躍されている野村さんにお話を伺いました。



日本医科大学武蔵小杉病院
主任看護師
皮膚・排泄ケア認定看護師
野村好美さん

野村好美さん

認定看護師になられたきっかけを教えてください。

8年ほど前、入院中の患者様のストーマケアで難渋しているとき、いろいろな施設で活躍されているET (Enterostomal Therapist) エンテロストーマセラピスト、ストーマ療法士の方を紹介され、アドバイスを受けながら対応しました。そのおかげで問題解決ができ、その人のレベルに近づけるようになりたいと思いはじめました。そして、問題が起きるたびに患者様につらい思いをさせていてはいけない、「誰かがやらなきゃ!」と自分が認定看護師になる事を意識しました。

その後の通学時の事も教えてください。

とても辛くもあり楽しくもありましたが、「あつ」という間に過ぎて行った」というのが今の感想です。座学からグループでの討論、もちろんレポート提出などもあります。仲間同

現在の取り組みについて教えてください。

院内の褥瘡の発生率を減少させるのはもちろん、現場の知識レベルも上げていきたいですね。現在は褥瘡対策チームで勉強会と院内回診をしています。チームスタッフは院内の状況を実際の症例をみて勉強しています。回診中は積極的に質問をしたりして学びながら、今では私から離れて行き、どんどん頼りがいのあるスタッフに成長してきています。どんどん人材が育ってきているので、こうした活動も必要なんだと実感しています。

このような活動は年単位でじっくりと取り組む必要があります。また、こういった活動に刺激を受けて褥瘡や創傷ケアに興味を持ち始めたスタッフも多いんですよ。

認定看護師取材企画協力施設大募集!

ナースマガジン編集部があなたの病院にお伺いし、認定看護師資格取得の苦労話、良かった話や現在の取組などについて取材させていただきます。詳しくは、ナースの星 Q&A オンラインの募集ページをご確認ください。



野村好美さんのインタビューの続きや、その他の認定看護師インタビューが多数掲載しているナースの星Q&Aオンライン

<http://www.nurse-star.jp>



スウェーデン・ハンディケア社製

ローラーライドフレキシ

SystemRoMedic™

ROLLER SLIDE FLEXI

浴室での使用が
可能になりました。



撮影協力: エアウェル株式会社

- 浴室でも使用可能です。
- ボードがフレキシブルに曲がることで(一方向のみ)凹凸のある環境でも容易に取り扱えます。
- ストレッチャーをベッドに密着できなくても、20cmまでの隙間なら楽に患者移乗がおこなえます。
・120kgまでの患者さんの移乗が可能です。
- 段差のある移乗もスムーズにおこなえ、検査テーブルなどへの移乗が安全におこなえます。
- 非常に薄くデザインされており、二つ折りにできるため収納に便利です。

発売元



信頼をかたちに

本社 大阪市北区東天満1丁目12番10号 〒530-0044
TEL (06) 6354-7702 FAX (06) 6354-7114
東京支店 TEL (03) 5207-3521 FAX (03) 5207-3522
九州支店 TEL (092) 283-7400 FAX (092) 283-7401



6月23日に株式会社三笑堂社と共催で看護技術向上支援研修会を実施!

テーマは『PEGトラブルのアセスメントとその対応実務講座』。

参加者150名超、参加者の満足度も90%にも昇り大盛況に終わりました!

去る6月23日に株式会社三笑堂社主催にて、PEGケアの看護技術向上支援研修会が開催されました。場所は三笑堂プロセスセンター上田ホール150名超の看護師にご参加いただきました。

講師を務めたのは、PEG造設患者のケアの充実のために滋賀PEGケアネットワークの世話人も勤められている医療法人西山医院院長の西山順博医師。PEGケアの看護師教育において第一人者の一人であり、看護ケアの専門家Q&Aサイト「ナースの星Q&Aオンライン」の登録専門家でもあります。

講義内容は、1部では基礎知識として、PEGの適応・構造・造設直後の瘻孔部のケアなどの対応について、2部ではPEG評価スケール、PEGケアフローチャートの活用方法、注入方法などの具体的な手技介護士への指導のポイントなどについてお話いただきました。

特に、西山医師を語る上で欠かせないPEG評価スケールとPEGケアフローチャートについては、カテーテルの状態、漏れの状態、老廃物付着の状態、皮膚の状態(発赤、硬結、湿疹、水疱、びらん・潰瘍、肉芽)について、それぞれ評価段階毎に画像を用いながら、症状や対応方法についてわかりやすく解説いただきました。その他にも、注入方法、自己抜去時の対応など具体的な日々PEG造設患者と接する看護師にとって、明日にでも実践できる具体的な内容となりました。

西山医師は、大津市民病院に消化器内科医として勤務していた時に、PEG造設後の患者のケアに二人の内視鏡看護師とともに対応していく中で、専門的知識がなくてもアセスメントができるPEG評価スケールとケアの統一化と標準化ができるPEGケアフローチャートの必要性を感じ、現在も普及に努められておられます。

このセミナーで特に印象に残った内容として「PEGを延命治療としてではなく、緩和治療として受け入れてもよいのではないのでしょうか? また、ケアでなく、ケアの一つとして受け入れられないものではないか?」という西山医師からの問いかけがあります。全国に40万人いるといわれるPEG造設患者は、急性期病院による早期退院のみを目的にした安易な造設が問題視されており、それが世間の批判につながっています。しかし、本当に生きる意志やご家族の生きてほしいという想いをもってPEGを命綱として有効活用されておられる患者も多数存在しており、その想いを踏みにじるような風評被害はあってはならないという、西山医師の言葉に共感していました。PEGの適応やPEG周囲の日ごろのケアはPEG造設患者にとって最も重要な対応であるといえます。

今回の講義を通じて、西山医師が紹介するスケールとケアフローチャートが一層有効に活用されていくことを願っています。

看護技術向上支援研修会のご案内

11月10日
緊急開催!

目指せ褥瘡発生ゼロ! 褥瘡予防対策実践講座

～褥瘡発生ゼロのための知識とコツ～

前回6月に行われた三笑堂看護研修会の参加者の約150名にアンケートをとったところ、最も多くのご要望をいただいた『褥瘡対策セミナー』を今回企画させていただきました。褥瘡発生ゼロを目指すための二ツツールを活用したリスク診断方法を中心に、褥瘡発生のメカニズム、体位変換やポジショニング、マットレス選びのポイントについて学ぶことができます。

- 開催日時 : 2012年11月10日(土)
開場/13:00 講義/13:30~17:00
- 会場 : 三笑堂プロセスセンター4階 上田ホール
京都市南区上鳥羽大物町68
- 受講対象者 : 看護師
- 定員 : 100名(定員となり次第締切)
- 参加受講料 : 6,000円
(優待申込は3,000円、ナースの星お試し登録で参加費無料)

参加者特典

今回参加者申込者様全員に褥瘡のリスクアセスメントに使える骨突出判定器(1260円相当)をプレゼント!!



メルアド登録のみの無料会員登録するだけで、セミナーの無償参加、ナースの星Q&Aオンラインの講義動画見放題! 詳細はナースの星Q&Aオンラインのセミナー紹介ページもしくはお近くの三笑堂の担当者までお問い合わせください。

ナースの星 Q&A オンライン

<http://www.nurse-star.jp>

【講師紹介】

堀田 良浩 先生

現職 希望クリニック 院長
日本在宅褥瘡創傷ケア推進協会 会長
日本褥瘡学会 評議員
なごやクリニック 床ずれ往診医
株式会社東洋発酵メディカル 取締役



<主な著書>

日本人の褥瘡危険要因OHスケールを用いた褥瘡予防(日経研出版 2005)
大浦 武彦先生との共著
※堀田先生の取組事例を6~7ページにて紹介しております!



看護師専任キャリア・コンサルタントが教える

理想の職場に

あなたはどっち?

出会える人・出会えない人

取材・文 = 菅野 翔

現在、看護師の仕事は多岐に渡り、働き方も様々な選択肢があります。そこで今回は、これまで約200人以上の看護師さんの転職をお手伝いしてきたという「ナースではたらこ」キャリア・コンサルタントの福田さんに、これまで相談を受けてきた方々の事例を用いてこれからの働き方を考える上での注意点、ポイントを伺います。

福田 貴洋さんプロフィール

「ナースではたらこ」キャリア・コンサルタント

看護師専門転職支援サービス「ナースではたらこ」の創設初期から多くの看護師さんの転職をサポート。現在はマネージャーとしてコンサルタントの育成を任されている。



「今後自分がどうなりたいか」をはっきりさせて 次のステージを考える。

「まずは看護師さんが働き方を考える上でよくありがちな状況を教えてください。」
福田さん（以下敬称略）「労働環境を変えるために職場を変えたい」と考えていても、「次の職場でやりたいことが定まっていな」という方が大勢いらっしゃいます。現状の職場環境への不満から、ただ「今の環境から抜け出したい」と思いがちです。

現在の職場の魅力を再認識し、新たな気持ちで続職

「一度は転職を考えたものの、やはり今の職場を続けるという決断をされた方はいますか？」

福田 「そういう方も少なくありません。大学病院勤務5年目の女性のケースですと、激務から労働の負担を軽減するために病院ではなく治験の企業で看護のスキルアップをしたいとお考えでした。そこでまずお伝えしたのは治験の企業では取引先との折衝、交渉力などは身につきますが、看護のスキルアップは難しいということ、成果を上げてこそ評価される世界で、ご本人がご想像されているよりも厳しい環境であるということでした。

この方が一番求めていることは日勤で土日休みということよりも、「看護技術の知識と経験を増やすこと」だったのです。それならば治験分野の職場より、症例数が多く看護技術が一番学べる現在の大学病院での勤務を続けたほうが今後のためになります。ご自身でも「現在の職場で仕事の質を向上させることが長期的なキャリアアップにつながる」という新たなモチベーションを見出し、現在でも職場を変えず意欲的

に働いていらっしゃる。

現状に不満を抱いていると、他分野や他の病院がとて良く見えてしまいがちです。自らの先入観やイメージだけで判断するとこんなはずじゃなかった、という結果になることも多々あります。まずは現職の良い所、改善したい所を整理しましょう。もしかすると良い所に自分の一番やりたいことがあるかもしれません。希望する職場がある場合は、自分のやりたいことはできるか、譲れない条件はクリアしているかなど、希望している職場の情報を可能な限り調べましょう。そして現職も含めていくつかの職場を比較してみましょう。自分で情報収集をするのも良いですが、他者からの客観的な意見を聞くことで、現職の新たな気付きを得ることも多いと思います。

後悔しない職場探し 3つのポイント

- 1 現職の不満だけでなく、いい所も整理
- 2 イメージ、先入観で決めず 職場情報をしっかり調べる
- 3 やりたいこと、かなえないことの優先順位をつけ、複数の職場を比較する

	仕事のスキル・経験について	自分の気持ち・生活
現職(+) (○)	○	○
希望(-) (×)	×	×

ナースではたらこでは、看護師さんにアドバイスをする際、やりたいことや、転職の条件を整理するのにこのような条件整理シートを使っています。

希望を整理し、情報収集し、視野を広げることが大事。

福田 看護業界は他業界と比べると離職率が高く、短期間で転職を繰り返す方もいらっしゃいますが、やはり希望通りの職場に長く勤めることが理想だと思います。そのためには条件面だけにとらわれず、ご自分が何をしたいのか、どんな職場で働きたいのかをしっかりと考え、選択することが大切です。その際ではできるだけ客観的な意見や、知識を持った他者からの情報も集めて、多くの選択肢を得てご自分の可能性を広げましょう。情報収集には求人広告なども有効ですが、私たちのようなキャリア・コンサルタントへのご相談も一つのツールとして、気軽に活用していただけたら幸いです。

福田 確かに不安を抱かれていましたが、弊社が所有する数ある病院情報の中でも特に教育面が充実した病院を厳選してご紹介しましたので、安心してご決断いただけました。

「「どうなりたいか」を整理するポイント」は？」

福田 まずはご紹介した事例のように身につけたいスキルや経験、何ができるようにしたいかを明確にします。次に、「将来子供が生まれても続けたい」など生活面でも感じている瞬間を思い出しながら、「じっくり患者さまと向き合いたい」といった気持ちの面も整理しましょう。このように仕事のスキル・経験に関する点と、自分の気持ち、生活面のこととを分けて洗い出し、条件に優先順位をつけてみてください。すべてをかなえようとせず、譲れない条件を3つくらいに絞ることがポイントです。

[理想の働き方の条件整理]

3つのポイント

- 1 身につけたい経験・スキルを明確にする
- 2 生活面でかなえないこと、求めるやりがいを整理する
- 3 条件を洗い出し、優先順位をつけて譲れない3つに絞る

理想の職場、いっしょに見つけましょう！

お仕事探しも面接対策もコンサルタントが転職をフルサポート **0120-974-694**

通話無料 / 24時間土日でも受付

特徴1 サービスはすべて **無料**

特徴2 キャリアアップ支援金 **最大30万円**

※支援額は転職後の年収によります。

特徴3 顧客満足度 **第1位**

※楽天リサーチ調べ(20代~40代女性)



ナースではたらこ

dip デップの看護師転職サービス

ナースではたらこ

医療現場のニーズから 生まれた、働く手の味方

昼は守り、夜は潤す本気のハンドクリーム
vi-move 誕生



vi-move (ヴィ・ムーブ)
モイスチャーハンドクリーム
昼用 / 夜用 各50g
価格：昼用 1,260円 (税込)
夜用 1,680円 (税込)



— 日本初・日本発のエシカルコスメ —

アルガンオイル配合。特殊なラメラ構造で保護。

vi-moveのハンドクリームは、肌の一番表面にある角質層をラメラ構造の脂質膜ヴェールでしっかり保護。保湿成分のひとつであるアルガンオイルは、手肌だけでなく、地域の森や人も守ります。



昼夜SETで確かなうるおいを…

昼間は雑菌や、水仕事などによる乾燥・ダメージから肌を保護。
夜はたっぷりの保湿で、手肌の柔らかさを取り戻します。
各種、無香料・無着色。昼夜セットのケアで効果的に手肌本来の潤いをもたらす本気のハンドクリーム。

取り扱い店舗、ご購入方法などお気軽にお尋ねください。

0120-977-181 (10:00~17:00 / 土日祝休)

order@amois-k.co.jp

amois'K
(アモイズ・ケイ)

<http://www.amois-k.co.jp/>

「自分のためが、誰かのために」
売上の5%を支援団体へ寄付しています。



Present!

読者プレゼント



ナースマガジンでは毎回、読者プレゼント企画を実施いたします。
応募方法は、申込サイトにてエントリーいただく必要があります。
PCと携帯電話どちらからでもアクセス出来ますので是非ご応募ください。

ラメラ構造があなたの手肌を守る、
新感覚のハンドクリーム

5名様に
プレゼント

vi-move (ヴィ・ムーブ) モイスチャーハンドクリーム昼用、夜用

外的ストレスから肌を守る角質層と同じ構造(ラメラ構造)を採用したハンドクリーム。雑菌や過剰な手洗いなどのダメージからあなたの手肌を保護する昼用と、たっぷりの保湿成分で寝ている間にみずみずしさを取り戻す夜用の2段階アプローチで、美しい手肌をつくります。昼用と夜用をセットで5名様にプレゼント。

●ヴィ・ムーブモイスチャーハンドクリーム 各50g
昼用 1,260円 夜用 1,680円
問合せ：アモイズ・ケイ (株)
0120-977-181 (10時~17時 / 土日祝休)
<http://www.amois-k.co.jp/>

携帯サイトはこちら



申込用サイトURL <http://www.medi-banx.com/present>

編集後記

ナースマガジンは看護師の皆様のスキルアップしたいという
ポジティブな気持ちを応援するためにできたフリーペーパーです。

生涯学習が義務化されている看護師の皆様は、日進月歩の医療業界の中で、日々の自己研鑽が求められています。しかしながら、地方や中小病院の多くが看護医療における進んだ情報を得にくい環境となっています。また、研修会も都市部集中型で行われており、都市部から外れた地域に住む看護師は研修会に参加することも容易ではないケースもあります。この情報格差を埋めたいという想いからこのナースマガジンを企画し発行することになりました。そして、WEBで専門家と看護ケアについてQ&Aができ、その履歴の検索ができる専門家Q&Aサイトも立ち上げました。

全国の看護師の皆様の情報格差を埋め、すばらしい看護医療を読者の皆様が患者様に提供できることを願い、これから年間4回本誌を発行し、WEBサイトナースの星Q&Aオンラインを運営して参りますので是非ご愛顧のほどよろしくお願い申し上げます。

2012年10月10日発行 創刊号
発行人 勝部 慎介
発行所 メディバンク株式会社
印刷 / 製本 ラクスル株式会社



ナースの星Q&A オンラインとは

ナースマガジン編集部が運営する看護ケアのスペシャリスト22名の講義動画の視聴やQ&Aの検索、質問の投稿など気軽に学べる看護ケアの会員制Q&Aコミュニティサイトです。

ナースの星 Q&A オンライン

<http://www.nurse-star.jp>



会員登録フォーム
はこちら



ナースの星では只今無料会員を募集しております!

数十本ある講義動画の視聴や専門家Q&Aの履歴検索、質問投稿、看護技術向上支援研修会の優待ご案内など、3ヶ月使い放題のお試し無料会員登録制度がございます。是非皆様にナースマガジン編集部が運営するナースの星Q&Aオンラインを試してみたいと思っています。皆様のご登録をお待ちしております。